



Olá, comunidade do Instituto ELA!

Temos o prazer de compartilhar com vocês as ações realizadas pelo **Instituto ELA** durante a **Semana da Filantropia**, que aconteceu em outubro de 2024. Aproveitamos essa oportunidade para expandir o impacto de três de nossos principais projetos, já implementados e de grande relevância para a transformação social: **Adote um Ciclo**, **Geração de Renda** e **Combate à Violência Contra a Mulher**. Esses projetos, que já impactam positivamente diversas mulheres e comunidades em situação de vulnerabilidade, foram inscritos no **Filantropia na Cidade** para realizar ações específicas durante a Semana da Filantropia, com o objetivo de alcançar mais pessoas e fortalecer nossa missão de promover dignidade e autonomia para todas as mulheres.

1 Adote um Ciclo: Combate à Pobreza Menstrual

O **Adote um Ciclo** é um projeto fundamental do Instituto ELA que combate a **pobreza menstrual** por meio da **distribuição de absorventes** e da promoção de **educação sobre saúde íntima**. Focado em **meninas e mulheres em escolas públicas, comunidades vulneráveis e UBS em regiões periféricas**, o projeto tem como objetivo fornecer dignidade e acesso a cuidados essenciais para a saúde feminina.

🎯 Objetivos:

- Combater a pobreza menstrual em comunidades vulneráveis.
- Proporcionar dignidade e saúde íntima por meio da doação de absorventes.
- Promover conscientização sobre **higiene menstrual** e **saúde feminina**.
- Criar um ciclo contínuo de doações e conscientização nas comunidades atendidas.

2 Geração de Renda - CEM Mulheres SEM Violência

O projeto **Geração de Renda - CEM Mulheres SEM Violência** foca no **empoderamento financeiro** de mulheres em situação de **vulnerabilidade e violência**. Oferecendo **capacitação em áreas como artesanato, gastronomia e tecnologia**, o projeto disponibiliza mais de **3.200 cursos** para ajudar mulheres a romperem os ciclos de violência e conquistarem sua **independência financeira**.

🎯 Objetivos:

- Proporcionar até 12 meses de acesso a uma plataforma de cursos.
- Oferecer encontros mensais com especialistas, abordando **autoconhecimento, autoestima e empreendedorismo**.
- Capacitar mulheres para conquistar independência financeira e romper ciclos de violência.

3) Combate à Violência Contra a Mulher – Violência?! NÃO.

A iniciativa **Violência?! NÃO.** é um projeto preventivo que promove **palestras, seminários e materiais formativos** em **escolas e empresas parceiras**. Também oferece apoio a **grupos de mulheres** em situação de violência em **comunidades vulneráveis**. O projeto visa **conscientizar sobre os diferentes tipos de violência**, promovendo a autonomia das mulheres e incentivando a busca pela **independência financeira**.

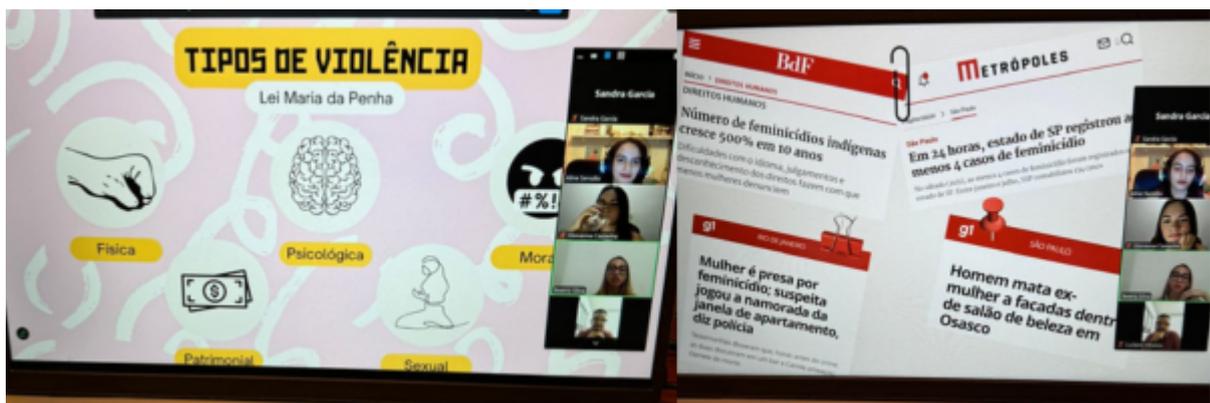
🎯 Objetivos:

- Conscientizar sobre tipos de **violência física, psicológica, moral e patrimonial**.
- Incentivar mulheres a se tornarem **empreendedoras e independentes financeiramente**.

Nossas Ações em ocasião da Semana da Filantropia

O Instituto ELA teve a oportunidade de realizar **ações práticas** em parceria com instituições locais, distribuindo **absorventes** e promovendo **rodas de conversa e palestras** sobre temas como **saúde emocional, comunicação não violenta e autocuidado**.

Essas ações têm como objetivo **fortalecer as mulheres** e promover a conscientização de que é possível viver sem os obstáculos impostos pela **pobreza menstrual** e pela **violência**. O **Instituto ELA** segue comprometido em ampliar o impacto de cada um desses projetos, ajudando a criar uma sociedade mais igualitária, digna e respeitosa para todas as mulheres.



1) Encontro do Projeto Geração de Renda – Combate à Violência Contra a Mulher com a Universidade São Camilo

Em outubro, encontro do projeto **Geração de Renda** em parceria com a **Universidade São Camilo** discutiu o tema **“Violência Familiar e o Ciclo da Violência”**. **Giovanna e Beatriz**, estudantes de psicologia, com a

coordenação do professor **Luciano Oliveira**, compartilharam com as mulheres as causas, tipos e consequências da violência, além de orientações sobre como romper esse ciclo. Os resultados positivos já podem ser observados, com mulheres se tornando empreendedoras e experimentando um fortalecimento emocional significativo.

 Assista ao [vídeo completo](#) e confira outros temas no [nosso canal do YouTube](#)



2 Doação de Absorventes e Palestra no Polo Marte - Outubro Rosa

A **Semana da Filantropia** também contou com uma ação em **Paraisópolis**, com **doação de absorventes** e uma palestra sobre **desenvolvimento emocional** e **comunicação não violenta**. As educadoras do Instituto ELA, **Sonia Colombo** e **Sandra Garcia**, conduziram a roda de conversa com mulheres da comunidade, abordando temas como a importância dos **exames preventivos**, **saúde mental**, e **autoconhecimento**. A reflexão sobre **emoções** e **comunicação** também foi essencial para o fortalecimento das mulheres no enfrentamento das dificuldades nos relacionamentos.



3 Entrega de Absorventes e Palestra no Lar Mei Mei

O Instituto ELA realizou um encontro com **jovens e mães do Lar Mei Mei**, abordando temas sobre **autocuidado**, **exames preventivos** e **saúde emocional**. Com a presença da nossa vice-presidente **Sandra Garcia**, e a participação da assistente social **Andreia** e a assistente pedagógica **Cristiane**, a reunião com as famílias destacou a importância de cuidar da saúde emocional e das oportunidades de **geração de renda**. A ação foi planejada para ajudar na formação e desenvolvimento dos jovens, preparando-os para a vida adulta. Além disso, continuamos com a entrega mensal de **absorventes** e **palestras formativas** para as mulheres da instituição.

Projetos Continuados do Instituto ELA em 2024

Na **Semana da Filantropia**, o **Instituto ELA** potencializou as ações em 2024 que fazem parte do propósito do ELA e continuará com seu trabalho contínuo e transformador. Veja algumas das ações realizadas em 2024, que exemplificam nosso esforço em levar **dignidade íntima**, **autonomia financeira** e **educação** a mulheres e jovens em todo o Brasil:



1 Mutirão Adote um Ciclo: Entrega de Absorventes na Associação Crescer Sempre

O **Instituto ELA** realizou a entrega de kits de absorventes para **150 jovens da Associação Crescer Sempre**, em Paraisópolis. A instituição promoveu momentos de formação sobre **higiene íntima** e **prevenção de infecções**. Agradecemos à **Belas Artes**, **CAMB** e **SIMPLE** pela colaboração com a doação de absorventes.



2 Comunicação Não Violenta no Pavilhão do G10 Favelas

Em agosto, o Instituto ELA realizou uma **roda de conversa sobre comunicação não violenta** com mulheres da comunidade de **Paraisópolis**, no **Pavilhão do G10 Favelas**. O encontro também abordou temas como **violência doméstica**, **feminicídios** e **pobreza menstrual**. Foram entregues **150 kits de absorventes** durante a ação.



3 Geração de Renda: Empoderamento Feminino e Empreendedorismo

O projeto **Geração de Renda** continua oferecendo **capacitação e empreendedorismo** para mulheres em vulnerabilidade social. Em agosto, a voluntária **Ana Luísa Matos** conduziu uma reflexão sobre **comunicação** nas relações pessoais e profissionais, abordando sua importância para o **bem-estar emocional** e a **prevenção de conflitos**. O projeto já apresentou resultados significativos, [veja a matéria no jornal](#).



4 Combate à Pobreza Menstrual no Clube Escolar Rio das Ostras

O **Instituto ELA**, em parceria com estudantes de **Medicina da Faculdade Souza Marques**, realizou uma ação de **conscientização sobre pobreza menstrual** com crianças e jovens de **9 a 13 anos** no **Clube Escolar Rio das Ostras**. As palestras abordaram temas de **autoestima, respeito ao corpo e ciclo menstrual**.



5 Mutirão Adote um Ciclo no VOZES FEMININAS - Brasília

O Instituto ELA entregou 50 kits de absorventes para o projeto VOZES FEMININAS, que atende mulheres com deficiência e mulheres cuidadoras em Brasília. A ação, coordenada pela assistente social Joana D'Arc, promoveu rodas de conversa sobre dignidade íntima e direitos das mulheres.



6 Doação de Absorventes no Colégio Passo Seguro

O Colégio Passo Seguro arrecadou 5.000 absorventes em parceria com o Instituto ELA, envolvendo estudantes e famílias na campanha de combate à pobreza menstrual. O projeto também incluiu aulas sobre o tema, com participação ativa dos alunos no projeto de voluntariado e ação solidária.



Encontros bimestrais no Potência Feminina - CEU PARAISÓPOLIS

O Instituto ELA subsidia mensalmente com doação de absorventes as mulheres do grupo Potência Feminina liderado pela Tuca Duarte. As educadoras do ELA, Sonia Colombo e Sandra Garcia, realizam palestras formativas bimestralmente abordando temas para o crescimento pessoal e profissional para um grupo de mulheres que vivenciaram situações de violência doméstica.

Essas ações comprovam o esforço contínuo do Instituto ELA em transformar realidades e promover igualdade, dignidade e oportunidades. Para saber mais sobre esses e outros projetos, visite o nosso site!

Juntos somos mais fortes! 💪 ✨